

Einkaufsliste

Eine gute Übung ist auch, sich die Liste mit den Einkäufen für den nächsten Supermarktbesuch zu merken. Hier ein Beispiel. Gehen Sie die folgende Liste mindestens zweimal durch und prägen Sie sich die Artikel ein. Es kann helfen, sie unter Kategorien zusammenzufassen. Hier sind es Gemüse, Milchprodukte, Backwaren und Körperpflegeprodukte.

Einkaufsliste

Reibkäse	Gurke	Seife	Nussbrot
Knoblauch	Milch	Biscuits	Karotten
Lippenpomade	Berliner	Wattestäbchen	Joghurt

Haben Sie sich die Liste gut eingeprägt? Decken Sie sie nun mit einem Blatt Papier ab und notieren Sie die Artikel unter den entsprechenden Kategorien.

Gemüse:

Backwaren:

Milchprodukte:

Körperpflegeprodukte:
